

Budo Taijutsu

Bujinkan Dojo Mulhouse

Qu'est-ce que c'est ?

Un **art martial complet** composé de frappes pieds/poings, de luxations/techniques de contrôle et de projections avec ou sans arme (couteau, bâton court/long, cordes/chaînes...). Cet art date de l'époque médiévale japonaise et a été éprouvé sur les champs de bataille.

L'apprentissage du **Budo Taijutsu** conduit à une meilleure maîtrise de son corps (et de son esprit): mouvements naturels tout en souplesse - sans effort, mais avec un maximum d'efficacité face à une agression.

Enseignement

Le Budo Taijutsu est enseigné par **Didier Schillinger**, Shihan (expert) diplômé du Bujinkan Dojo Japon, au Gymnase Universitaire de Mulhouse les mercredi (18-20h), vendredi (20-22h) et samedi (10-12h).

Renseignements

Tel: 06 21 38 27 10

Web: bujinkan-mulhouse.fr